

C.A.P. SANTÉ

Soins de Support Oncologie

Qui sommes-nous?

Nous sommes 4 professionnelles de santé qui avons créé ce programme pour améliorer votre quotidien.

Pour qui ?

Toutes les personnes atteintes de cancer, nouvellement diagnostiquées et en cours de traitement et/ou de suivi.

Quand?

Nous recevons les mardis et vendredis après-midi de 13h30 à 15h30. Les ateliers du mardi regroupent Kinésithérapie et Psychologie.

Les ateliers de vendredi regroupent diététique et des activités physiques adaptées.

Où?

Gymnase du bâtiment Lou Garlaban de la Casamance RDC

Être atteint de **cancer** soulève souvent de nombreuses interrogations, des inquiétudes, et parfois même, un sentiment de solitude, voire de désarroi.

Le programme **C.A.P. Santé** vous apprend à vivre avec la maladie en préservant au mieux votre santé, malgré les traitements parfois longs et difficiles à supporter.

Vous apprendrez à **adapter votre alimentation** pour combattre le risque de dénutrition.

Vous pourrez maintenir ou découvrir une **activité physique adaptée** à vos capacités.

Vous aurez également la possibilité de partager et **échanger avec d'autres patients et des professionnels** de santé.

Enfin, vous découvrirez différentes techniques pour améliorer votre **bien-être et votre confort**.

" Nous proposons une prise en charge au quotidien et une prise en charge globale. Qu'il s'agisse de soins de confort ou de soins actifs, afin d'apprendre à : prendre soin de soi, écouter son corps et ses pensées, vivre avec son cancer. "



Delphine Rousseau
Médecin coordinateur

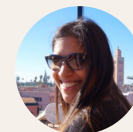
Nos intervenants



Mme Natacha TORRE

Diététicienne

Lutter contre la dénutrition
Gérer les effets secondaires liés aux traitements (nausées, vomissements, modification du goût, ...)
Gérer la prise de poids sous hormonothérapie



Mme Monia DI VICO

Kinésithérapeute

Ostéopathe

Retrouver une harmonie corps et esprit.
Prise en charge adaptée au niveau de chacun



Mme Meghann MONNET

Professeur d'Activité Physique Adaptée

Amélioration de la qualité de vie / de l'image corporelle.
Amélioration du renforcement musculaire et de l'endurance cardiaque
Amélioration de la coordination et de l'équilibre
Diminuer la fatigue et travail sur des mouvements Pilates



Mme Sophie GROSBOIS

Psychologue

Groupe de parole
Relaxation
Gestion du stress

Vous souhaitez rejoindre notre programme?

Vous avez la possibilité de venir le mardi et/ou le vendredi à n'importe quel moment de l'année et à n'importe quel moment de la maladie.

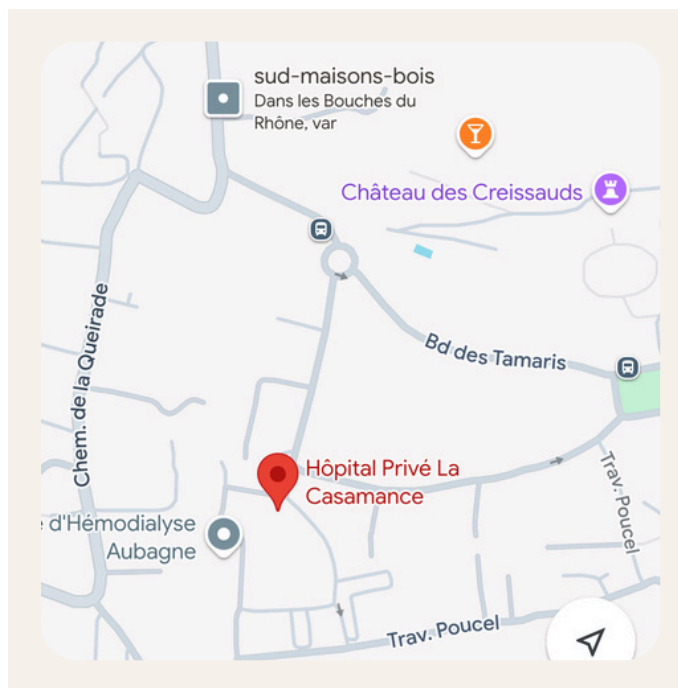
Notre centre vous accueille tout au long de l'année de septembre à juillet.






Médecin coordinateur pour première consultation:
Dr Rousseau Delphine



**HÔPITAL PRIVÉ
LA CASAMANCE**



-  Retrouvez nous sur doctolib (Qr code)
-  04.91.88.47.10 ou 04.91.88.47.25 ou 04.91.88.47.67
-  Hôpital Privé la Casamance
33, Bd des Farigoules
13400 Aubagne

Doctolib

ENR.PDP.048 V3 11-2024



C.A.P. Santé

SOINS DE SUPPORT ONCOLOGIE

Atelier de groupe ouvert à tous!

Pour améliorer la qualité de vie du patient atteint ou ayant eu un cancer.

PROGRAMME DE 10 SEMAINES



Médecin
Kinésithérapeute
Psychologue
Diététicienne
Professeur d'APA