

Vous souhaitez rejoindre notre programme?

Vous avez la possibilité de venir le mardi et/ou le vendredi à n'importe quel moment de l'année et à n'importe quel moment de la maladie.

Notre centre vous accueille tout au long de l'année de septembre à juillet.

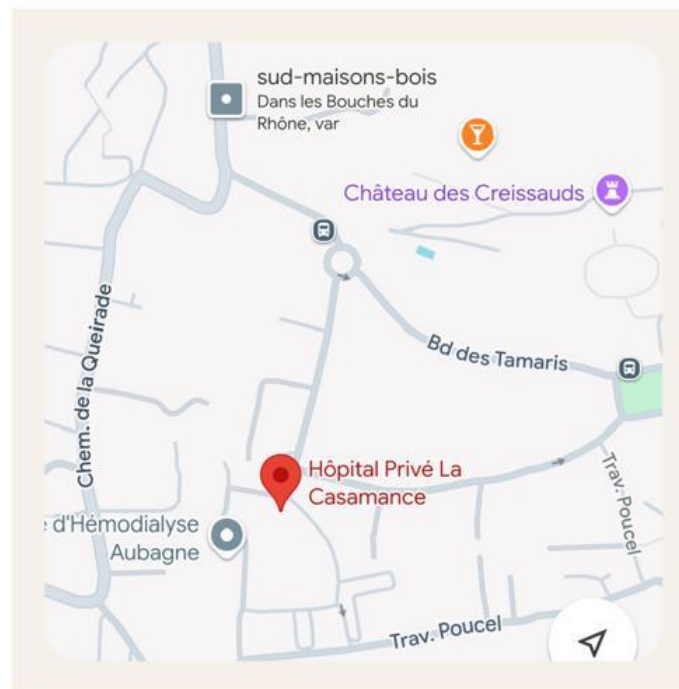
Doctolib



Médecins coordinateurs pour première consultation:

Dr Rousseau Delphine
Dr Jourdain Aurélie

**HÔPITAL PRIVÉ
LA CASAMANCE**



-  Retrouvez nous sur doctolib (Qr code)
-  04.91.88.47.10
-  sec.balneo.casamance@almaviva-sante.com
-  Hôpital Privé la Casamance
33, Bd des Farigoules
13400 Aubagne

ENR.PDP.048 V3 11-2024



**SOINS DE SUPPORT
ONCOLOGIE**

Ateliers de groupe ouvert à tous!

Pour améliorer la qualité de vie du patient atteint ou ayant eu un cancer.

**Médecins
Kinésithérapeute
Psychologue
Diététicienne
Sophrologue
Professeur d'APA**

Réactive programme

Soins de Support Oncologie

Qui sommes-nous?

Nous sommes 7 professionnels de santé qui avons créé ce programme pour améliorer votre quotidien.



Pour qui ?

Toutes les personnes atteintes de cancer, nouvellement diagnostiquées et en cours de traitement et/ou de suivi.

Quand?

Nous recevons les mardis et vendredis après-midi de 13h00 à 15h15. Les ateliers du mardi regroupent kinésithérapie, psychologie et sophrologie. Les ateliers de vendredi regroupent diététique, psychologie et des activités physiques adaptées.



Où?

Gymnase numéro 2 du bâtiment Lou Garlaban de la Casamance RDC

Être atteint de **cancer** soulève souvent de nombreuses interrogations, des inquiétudes, et parfois même, un sentiment de solitude, voire de désarroi.

Le programme **Réactive** vous aide à vivre avec la maladie en préservant au mieux votre santé, malgré les traitements parfois longs et difficiles à supporter.

Vous apprendrez à **adapter votre alimentation** pour combattre le risque de dénutrition.

Vous pourrez maintenir ou découvrir une **activité physique adaptée** à vos capacités.

Vous aurez également la possibilité de partager et **d'échanger avec d'autres patients et des professionnels** de santé.

Enfin, vous découvrirez différentes techniques pour améliorer votre **bien-être et votre confort**.

“ Nous proposons une prise en charge au quotidien et une prise en charge globale. Qu'il s'agisse de soins de confort ou de soins actifs, afin d'apprendre à : prendre soin de soi, écouter son corps et ses pensées, vivre avec son cancer. ”

Delphine Rousseau et Aurélie Jourdain
Médecins coordinateurs



Nos intervenants



Mme Natacha TORRE
Diététicienne

Un accompagnement pour adapter son alimentation aux effets secondaires des traitements, tout en gardant le plaisir de la table.



Mme Monia DI VICO
Kinésithérapeute Ostéopathe

Retrouver une harmonie corps et esprit.
Prise en charge adaptée au niveau de chacun.



Mme Meghann MONNET
Professeure d'Activité Physique Adaptée

Améliorer votre qualité de vie grâce au mouvement:
retrouver énergie, force et confiance en votre corps.



Mme Christine BURELLI
Psychologue clinicienne hypnothérapeute

Un lieu d'expression et de partage, pensé pour alléger les souffrances. Retrouver confiance, et découvrir, en soi et grâce au soutien d'autrui, des ressources et des forces pour avancer, pas à pas, vers des jours plus sereins.



M. Frédéric ALCARAZ
Sophrologue

Une parenthèse hors du temps au coeur du parcours pour se reconnecter à soi et rencontrer ses ressources intérieures.