

## II INTERVIEW Dr GUBLER : STAGE D'AUTO-HYPNOSE POUR ENFANTS/ADOS (10-18 ANS)

### 1. Quels sont les objectifs du stage ?

*L'objectif de ce stage est de permettre aux enfants et aux adolescents souffrant de douleurs chroniques d'entretenir leur bien-être, de diminuer la consommation d'antalgiques, de s'auto apaiser, de retrouver une indépendance thérapeutique et de démystifier l'hypnose.*

### 2. Quels sont les patients qui peuvent en bénéficier ?

*Les enfants et adolescents de 10 à 18 ans souffrant de douleurs chroniques (migraines, douleurs abdominales, pathologies chroniques...) que les médicaments ne soulagent pas forcément.*

### 3. Quelles sont les modalités ? Ou se déroulera ce stage ? Combien de temps dure-t-il ?

*Pour pouvoir participer à ce stage il faut avoir été adressé par un médecin et avoir fait des séances d'autohypnose en individuel.*

*Le stage est composé de 4 à 6 sessions de 1h15 à 1h30 qui se dérouleront dans les locaux de la Casamance.*

### 4. Concrètement, comment se passe une séance ?

*Une séance est faite en groupe thérapeutique de 6 à 8 enfants en collaboration avec le docteur RASSON, pour des patients ayant déjà expérimentés en individuel l'hypnose.*

*Il n'y a pas de contre-indications.*

### 5. Comment peut-on inscrire son enfant ?

*Pour pouvoir inscrire un enfant, il faut dans un premier temps prendre rendez-vous avec moi, pour une première évaluation. A l'issue de ce rendez-vous, je pose une indication.*