



L'appli Hôpital Privé La Casamance

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



Rester en contact

Être informé de nos actualités et évènements.



Se repérer

Connaître nos spécialités et nos équipes.



Communiquer

Prendre rendez-vous et contacter les praticiens.

Pour prendre rendez-vous :

> Par mail : centredusommeil@hp-lacasamance.fr

> Téléphone : 04.91.88.48.77

Les horaires du secrétariat sont :

LUNDI - MARDI - JEUDI : 8H00 - 17H00

MERCREDI : 10H00 - 14H30

VENDREDI : 8H00 - 13H00



" Une référence pour votre santé "

Hôpital Privé La Casamance

33, Boulevard des Farigoules · 13400 Aubagne

04.91.88.40.00

www.hopital-privé-lacasamance.fr



Imprimé 327 - Mars 2020



33, Boulevard des Farigoules
13400 Aubagne
04.91.88.40.00

Centre du Sommeil et d'Épileptologie



Docteur Fabrice BATTAGLIA

Docteur Constanza DALVIT

Docteur Pierre ARQUILLIERE

www.hopital-privé-lacasamance.fr

Les principales pathologies du sommeil

● **L'insomnie** : les insomnies se traduisent par des difficultés d'endormissement, des réveils multiples dans la nuit, un réveil trop précoce ou un sommeil non réparateur. Elles sont associées à de nombreuses conséquences diurnes telles que fatigue, irritabilité, troubles de la mémoire et de la concentration...

● **L'hypersomnolence** : Elle se définit par un besoin excessif de dormir, se traduisant par un allongement du sommeil nocturne ou des phases de sommeil pendant la journée. Les étiologies en sont variées, de la simple dette de sommeil à des maladies rares telles que la narcolepsie ou l'hypersomnie idiopathique. La somnolence peut également être secondaire à une mauvaise qualité du sommeil de nuit par exemple lié à un syndrome d'apnée du sommeil.

● **Les parasomnies** : Elles sont caractérisées par des troubles du comportement nocturnes survenant dans certains stades du sommeil (sommeil lent profond ou sommeil paradoxal). Ce sont par exemple des épisodes de déambulation (le somnambulisme est la parasomnie la plus fréquente), agitation avec cris, mouvements brusques. Elles ont pour conséquences des perturbations de la qualité du sommeil, des blessures envers soi-même ou les autres ou encore fatigue, somnolence et anxiété.



● **Le syndrome de mouvements périodiques des jambes** : Ce sont des mouvements réguliers des membres inférieurs au cours du sommeil. Il peut provoquer des micro réveils et fractionner le sommeil.

Il est souvent associé à un syndrome des jambes sans repos (impatiences des membres inférieurs) la journée.

● **L'apnée du sommeil** : C'est une maladie très fréquente. Les apnées les plus courantes sont obstructives c'est-à-dire, causées par une obstruction au passage de l'air au niveau du pharynx. Cette maladie se manifeste par un ou plusieurs symptômes tels que : ronflements, nycturie, impression de ne pas être reposé le matin, troubles de la mémoire, irritabilité, baisse de la libido, maux de tête au réveil, suffocation, fatigue ou somnolence diurne... Le syndrome d'apnée du sommeil est significativement associé à de nombreuses pathologies telles que l'insuffisance cardiaque, l'arythmie, le diabète, l'obésité, le syndrome métabolique, l'hypertension artérielle sévère...



Diagnostic

Pour diagnostiquer les pathologies du sommeil, l'avis d'un somnologue est nécessaire. Pour beaucoup de troubles du sommeil (insomnies, décalage de phase, horaires atypiques), l'agenda du sommeil et l'interrogatoire clinique sont des outils précieux pour le diagnostic et la prise en charge. Dans certains cas, un enregistrement sera nécessaire.

Ces examens sont indolores et nécessitent un séjour à l'hôpital d'une durée variable d'une nuit à 48h.

Il existe des tests nocturnes (polysomnographie ou EEG de nuit) et de jour (tests de vigilance ou EEG de sieste).

Déroulement des examens

Electro-encéphalogramme (EEG) de sieste ou de nuit :

Cet examen consiste à enregistrer l'activité cérébrale à l'aide d'électrodes collées sur le cuir chevelu. Il est principalement indiqué dans le diagnostic et le suivi de l'épilepsie. Pour sensibiliser l'examen il peut-être demandé aux patients de faire une nuit courte la veille.



Vidéo-Polysomnographie :

Cet examen consiste à enregistrer différents paramètres : l'activité électrique cérébrale, les mouvements oculaires, le rythme cardiaque, la respiration, l'activité musculaire du menton et des membres inférieurs. Pour cela, on colle des électrodes sur certaines parties du corps (cuir chevelu, thorax, front, menton, jambes). On utilise des sangles thoraciques et abdominales, des capteurs de flux au niveau du nez et de la bouche. C'est l'examen de référence pour le diagnostic des troubles du sommeil.

Tests itératifs de latences d'endormissement (TILE):

Cet examen suit une nuit d'enregistrement par polysomnographie. Il a pour but d'évaluer le degré de somnolence. Il consiste en la réalisation de 5 siestes de 20 minutes sur l'ensemble de la journée.

Tests de maintien d'éveil (TME):

Cet examen a pour but d'évaluer la capacité à rester éveillé. Il est souvent demandé dans un cadre médico-légal dans certaines professions (chauffeurs routiers par exemple). Il consiste en 4 séances de 40 minutes au cours desquelles le patient doit rester éveillé. Il ne nécessite pas obligatoirement une nuit d'hospitalisation préalable.